

Cours théorique de Formation IEF Tir Sur Cible

FFESSM

Commission Régionale TSC GRAND EST

La Compétition

Sommaire

- Définition du Tir sur Cible
- Les différentes compétitions
- Les catégories
- Les épreuves
- L'inscription
- L'organisation du bassin
- Les juges
- Le matériel
- Déroulement d'une séance de tir
- Les points et le classement
- La sécurité

Les différentes compétitions

- Club
- Inter club
- Départementale
- Régionale
- Nationale
- Championnat Européen (CMAS)
- Coupe du monde (CMAS)



Définition

Par tir sur cible subaquatique, on entend une discipline effectuée en apnée, par un nageur muni d'un équipement défini à l'article 5.

Ses performances dépendent de son aisance en apnée et de ses qualités de tireur.



Les catégories

- MINIMES 12 et 13 ANS

Aller **et** retour en surface respiré autorisés
Propulsion uniquement par les palmes pour l'aller

- CADETS 14 et 15 ANS

Retour en surface respiré autorisé

- JUNIORS 16 et 17 ANS

Retour en surface respiré autorisé

- SENIORS 18 à 34

- MASTERS 35 et +

Le niveau de compétence minimum requis pour toutes les catégories est le T1 – Tireur d'or pour les minimes

Les mineurs doivent justifier d'une autorisation de la personne détenant l'autorité parentale.

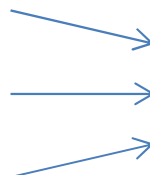
Le Championnat de France est réservé CADETS, JUNIORS, SENIORS et MASTERS
Pour les minimes on utilisera le terme de **Critérium « minimes »**

Toutes les catégories **sont ouvertes aux hommes et aux femmes**

Les épreuves

Individuel

- Le Tir de précision
- Le biathlon
- Le super biathlon



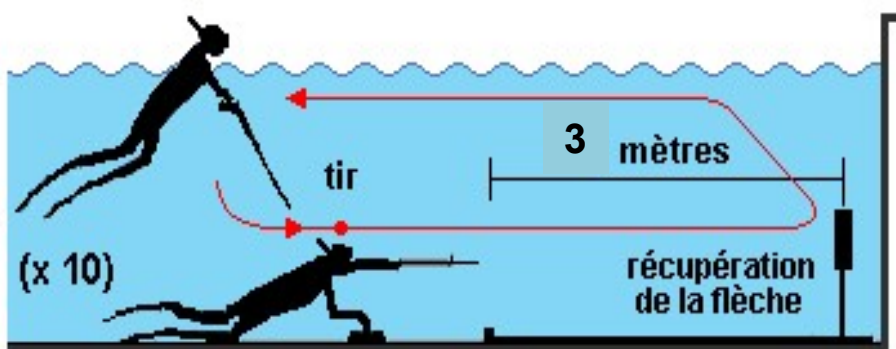
Le combiné (classement)

Par équipe

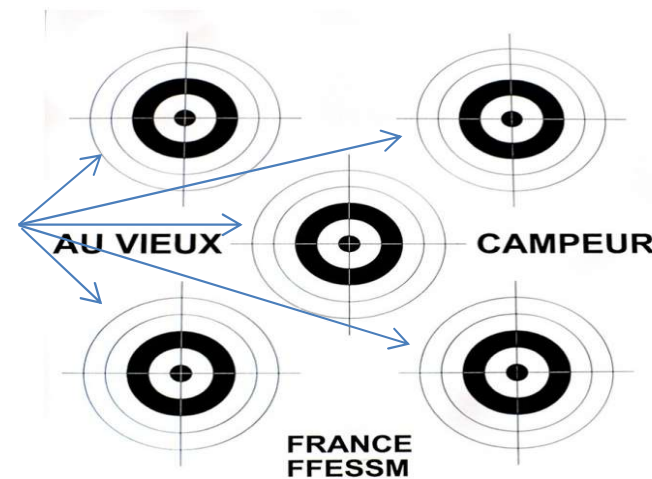
- Le relais

Les épreuves

Le Tir de précision



2 tirs par visuel
= 10 tirs
= 10 aller retour



- L'épreuve de précision consiste à réaliser **dix tirs** dans une cible à 5 visuels (**deux tirs par visuel**), avec le même matériel, dans un temps limite de **10 minutes** pour les **10 tirs**.
- La ligne de départ est située à **15 mètres** du centre de la cible .
- Aller et retour en surface respiré sont autorisés.
- Le calcul final est fait en additionnant les points de chaque impact et en soustrayant le nombre de pénalités.



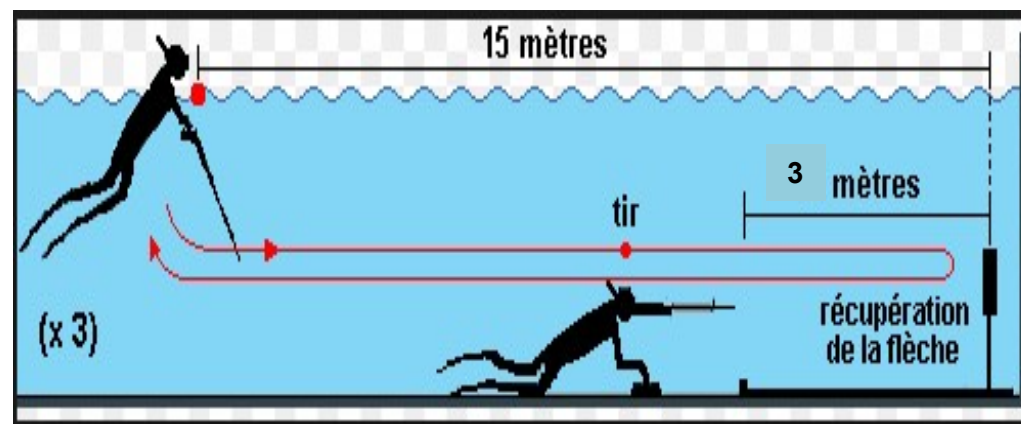
Le double impact: doit être précisé par le tireur en cours d'épreuve et noté par le juge au pas de tir.

- Cette épreuve demande une bonne aisance sous l'eau et une grande concentration, pour être régulier et précis jusqu'au 10ème tir.

Les épreuves

Le Biathlon

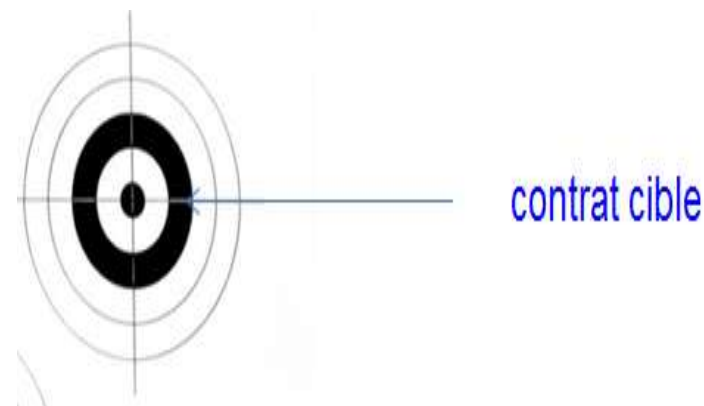
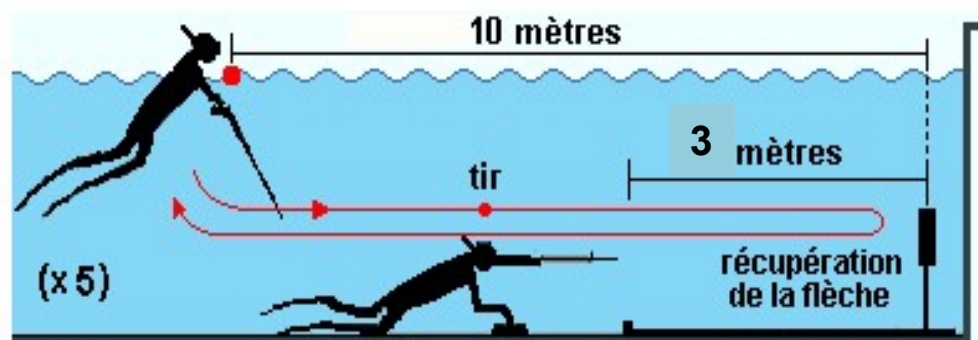
- Les tireurs réalisent **3 parcours** sous-marins ponctués chacun d'un tir sur la cible.
- La ligne de départ est située à 15 mètres de la cible.
- Au signal, les tireurs s'immergent, se déplacent **en apnée** jusqu'à la gueuse.
- Après immobilisation, ils visent et effectuent leur tir.
- Ils récupèrent alors leur flèche dans la cible et reviennent, **toujours en apnée**, vers la zone de Préparation pour se ventiler, réarmer et repartir le plus vite possible réaliser les deux derniers parcours.
- L'épreuve est chronométrée sans interruption.
- Pour le calcul final, sont pris en compte les points de chaque impact, le temps et le nombre de pénalités
- Pour les compétiteurs classés en catégorie **minimes, cadets et juniors**, le retour en surface respiré est autorisé.



Cette épreuve nécessite une bonne condition physique, un entraînement régulier en apnée pour pouvoir effectuer les 3 parcours sous marin en restant suffisamment concentré pour chaque tir.

Les épreuves

Le Super biathlon



Le parcours du super biathlon s'apparente à celui du biathlon, sur une distance limitée à 10 mètres, mais avec **5 parcours** à réaliser au lieu de 3.

- 3 conditions sont nécessaires pour valider une manche ("contrat-cible") :

- **effectuer 5 parcours**,
- **exécuter 5 tirs: 1 dans chaque visuel**, Lors des qualifications 2 tirs supplémentaires (hors Championnat de France)
- **réaliser 3 impacts sur 5 dans la zone des 475 points** (zone noire centrale ou contrat) de la cible.

Un **bonus de 3 secondes** est attribué par contrat cible (475 pts) supplémentaire.

Le classement des tireurs s'effectue après plusieurs manches éliminatoires où la vitesse devient un élément déterminant.

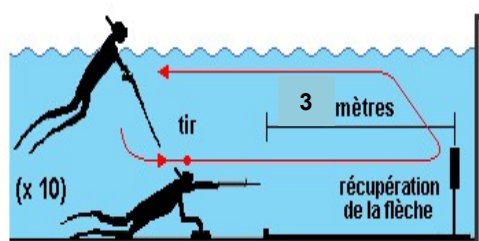
– le classement se fait par le temps, en additionnant les pénalités et en retranchant les bonifications qui départage les candidats ayant honoré leur contrat-cible.

Dans cette épreuve le tir en lui-même ne nécessite pas une visée précise, mais juste un cadrage pour réussir le contrat, c'est donc sur la vitesse que la différence se fera.

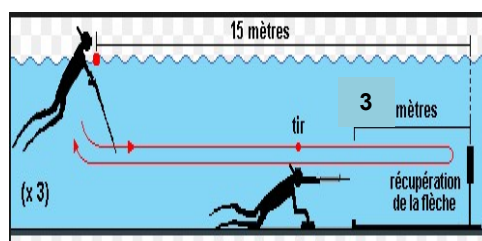
Les épreuves

Le Combiné

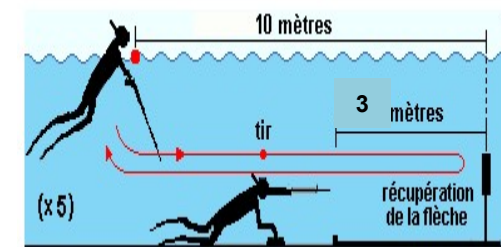
Le combiné est un classement représentatif de l'ensemble des épreuves individuelles (Précision, Biathlon, Super Biathlon).



**Total des points du Tir
de précision**



**Total des points du
Biathlon**



**Total des points du
Super biathlon**



Classement combiné

C'est à partir de celui-ci que sont classés tous les meilleurs tireurs français en vue de leur qualification au championnat de France.

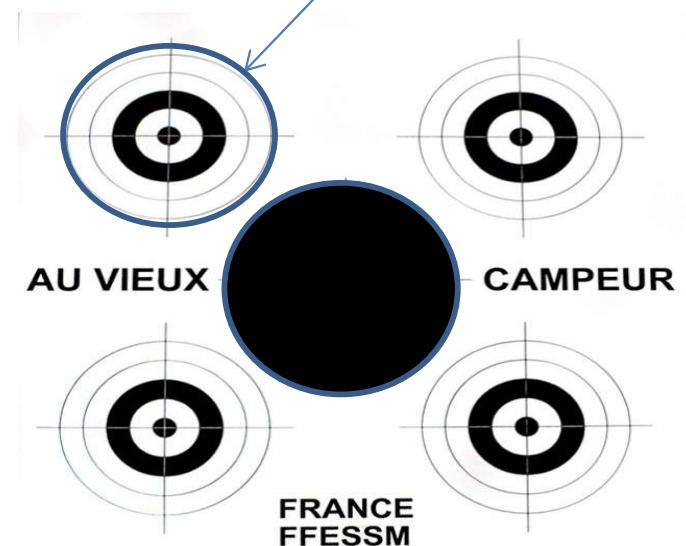
Les épreuves

Le Relais

- Le relais subaquatique consiste à réaliser, **par équipes de 4**
- **8 tirs** sur un plastron de précision situé à **15 mètres du départ**
- Chaque tireur s'attribue l'un des **4 visuels latéraux** du plastron (**le visuel central étant occulté**), sur laquelle il doit réaliser **2 tirs dans un même visuel (zone des 411 points)**. Après chaque **parcours en apnée**, il passe le relais à un de ses coéquipiers en se tapant dans la main hors de l'eau et derrière la ligne de départ.

- Si à l'issue du 8ème passages,
le contrat-cible n'est pas rempli,
l'équipe se relaie jusqu'à validation de celui-ci.

Cette épreuve nécessite une bonne coordination de tous les athlètes pour effectuer le contrat cible en un minimum de temps.



L'inscription

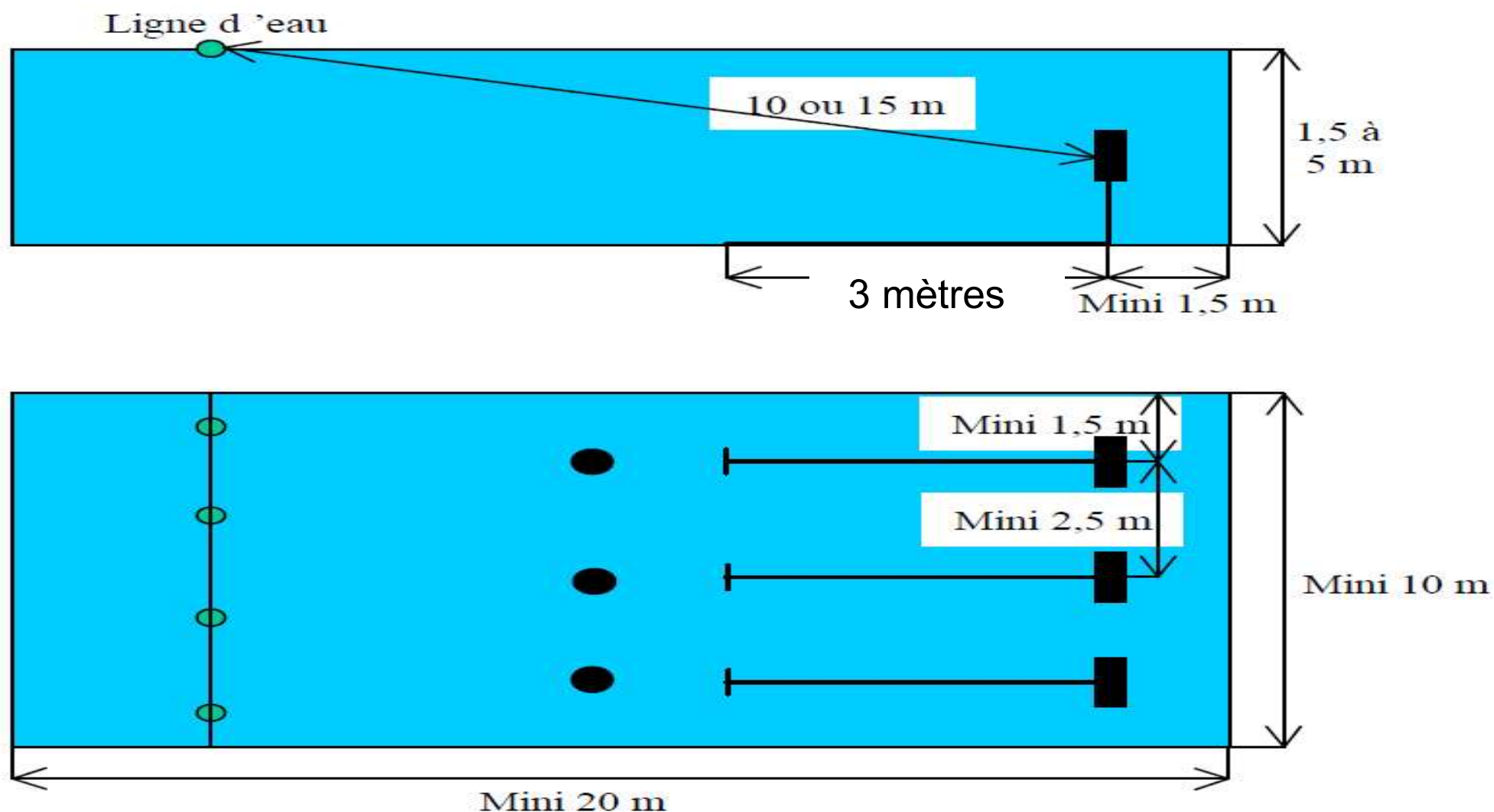
Chaque équipe doit présenter avant la compétition :

Les inscriptions doivent être faites, au préalable, sur le site de la Fédération

- Chaque compétiteur doit présenter:
 - sa licence compétition,
 - son **C**ertificat d'**A**bsence de **C**ontre **I**ndication à la pratique du tir sur cible mentionnant la pratique en compétition,
 - sa carte de tireur d'or ou de T1,
 - une autorisation parentale pour les mineurs ainsi qu'une autorisation de prise de vues,

Chaque compétiteur doit être représenté par un capitaine déclaré a préalable.

Organisation du bassin



Organisation du bassin

<u>Zone de préparation</u>	<u>Zone de réarmement</u>	<u>Zone de tir</u>
<u>Zone de sécurité neutralisée</u>		
<u>Couloir de travail spécifique</u>		

Les juges

- Juge au pas de tir: 1 par ligne d'eau (dépassement, extraction, pénalités),
- Juge au contrôle des arbalètes: 1 minimum,
- Directeur de compétition: 1
- Starter: 1
- Juge aux impacts: 1 minimum (pigeage)
- Préposé au remplacement des cibles: 1 minimum,
- Juge chronométrateur: 1 par ligne d'eau,
- Préposé à la saisie informatique: 1 minimum

Le matériel

L'Arbalète



Le Juge au contrôle des arbalètes
est en charge de contrôler la conformité.

Elle doit être de type commercial

La taille (entre 90 et 100 cm)

Liste des arbalètes homologuées disponible
le site de la commission de TSC

Elle doit être mise en œuvre par la seule force
musculaire du concurrent, à l'exclusion de
toute aide extérieure

Flèche obligatoirement dépourvue d'ardillon



Sandow



Amortisseur longueur
inférieure ou égale à 20 cm



Son extrémité doit être **suffisamment pointue** pour pénétrer facilement dans le plastron
et s'inscrire dans des cotes vérifier par le juge au contrôle des arbalètes

Le matériel

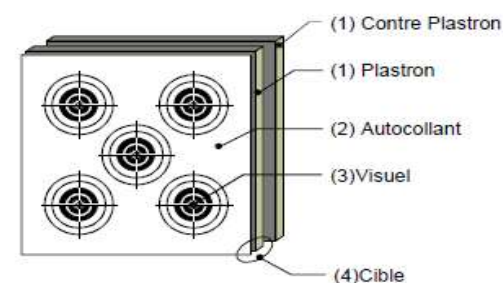


Ceinture lestée, vêtement protecteur, palmes, masque, tuba

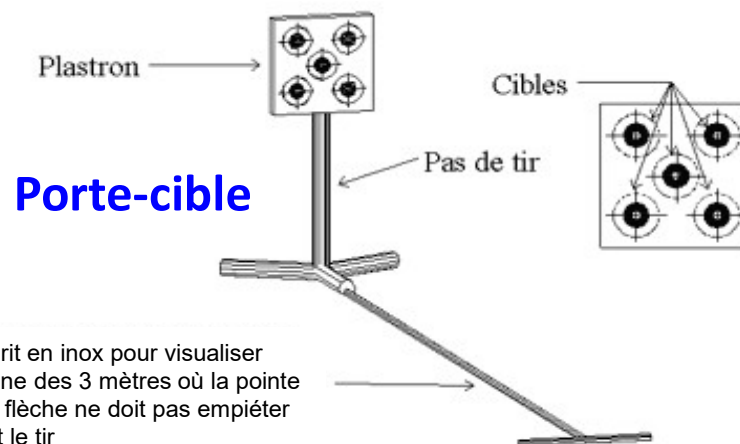


Gueuse ou Ventouse

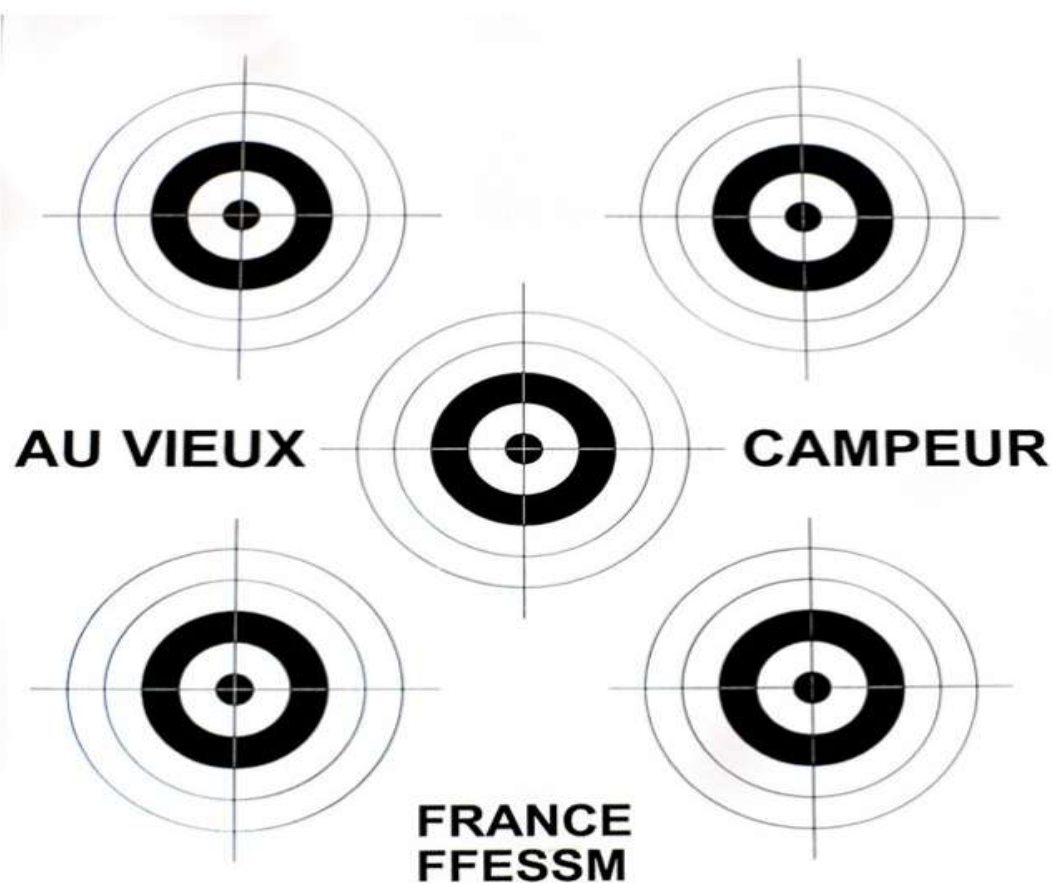
Elle doit assurer le maintien du compétiteur au fond du bassin.
Elle doit être recouverte dans sa partie inférieure d'une protection antidérapante.
La hauteur maximale de sa poignée ne doit pas dépasser 25 cm.



cible



Le matériel



Zone et couleur	Diamètre de zone	Points
Centre noir (mouche)	10 mm	570 - 528
Couronne blanche (petit blanc)	10 mm à 30 mm	528 - 501
Couronne noire (contrat)	30 mm à 50 mm	501 - 471
Couronne blanche (grand blanc)	50 mm à 70 mm & 70 mm à 90mm	471 - 411

Déroulement d'une séance de tir

Chaque concurrent a un numéro. Il vient se positionner derrière la ligne d'eau de départ, conformément aux ordres du starter.

Echauffement accordé en fonction de l'organisation de la compétition.

Deux minutes (sauf incident) de préparation sont accordées pour :

- Régler la gueuse,
- Placer la cible (le transfert de cible peut être réalisé par un préposé aux cibles), et retourner derrière la ligne d'eau de départ.

Les chronomètres sont déclenchés sur ordre du starter qui indique le temps restant à **30 secondes (armement avant les 30 secondes : pénalité)**, qui permet l'armement de l'arbalète, puis 10 secondes puis décompte des secondes 5, 4, 3, 2, 1, Partez.

La tête du compétiteur ne doit pas franchir la ligne de départ avant la fin du décompte. En cas de franchissement une pénalité (appelée « départ volé ») sera inscrite sur le plastron par le juge chronométrateur.

Le chronomètre est arrêté quand la tête du compétiteur sort de l'eau, derrière la ligne de départ., après avoir fait le signe OK.

Le compétiteur doit revenir avec son arbalète (fût et flèche), sous peine d'élimination.

Après chaque épreuve, le compétiteur rejoint sa ligne de départ et **attend l'ordre du starter pour retirer sa cible.**

Déroulement d'une séance de tir

Incidents de tir

En cas de casse de matériel :

Il est possible de réparer, **sans décompte de temps et sans assistance**.

Deux situations sont à envisager :

En surface :

Réparation possible, mais **impérativement derrière la ligne de départ**.

En immersion :

- La flèche n'est pas partie : **Après avoir désarmé son arbalète**, le concurrent peut remonter en surface ou revenir en apnée suivant l'épreuve et la catégorie, derrière la ligne de départ pour réparer.
- Si le porte-cible a bougé, il appartient au concurrent de **le replacer sans décompte de temps**.
- Aucune arbalète ne peut être **remplacée pendant la durée de l'épreuve**.
- Abandon **obligatoire pour tout incident non réparable** interdisant la poursuite de l'épreuve, avec enregistrement des tirs réalisés (*valable uniquement pour l'épreuve de précision*).
- Aucun tir sur **le montant du porte-cible** ou hors plastron **ne donne droit à un tir supplémentaire**.

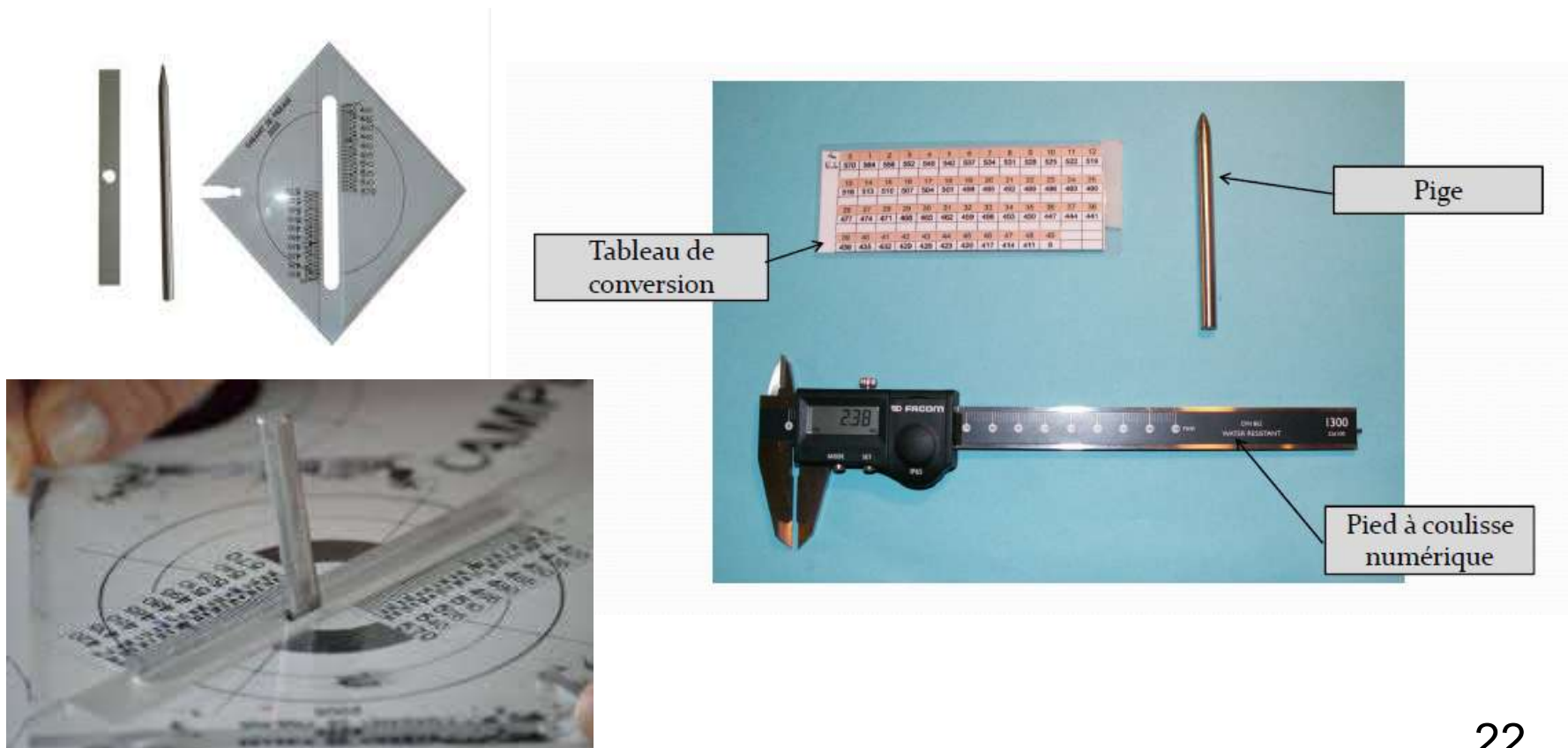
Disqualification

- Pour atteinte à l'esprit sportif.
- Pour non-respect de la sécurité.
- Pour non-respect d'un juge.
- Pour un tir effectué avec un fil ou un élastique cassé.

Attention ! Toute flèche qui partirait en dehors de la limite du couloir de tir entraînera la disqualification du compétiteur.

les points et le classement

- Un officiel transmet le plastron au **juge aux impacts**, qui procède à la lecture des points à l'aide d'un **gabarit de pigeage agréé** en présence du capitaine d'équipe concerné.



les points et le classement

Le classement combiné est obtenu en additionnant les points des épreuves suivantes (Exemple de Grégory):

Précision => 4854 points

Biathlon => 3165 points

Super Biathlon => 4613 points

Total 12 632 points

C'est ce résultat qui sera pris en compte pour la qualification au championnat de France

Classement masculin Séniors

Pl.	Classement	Précision	Biathlon	Super-Bi	Compétiteurs	Club	Centre
1	12632	4854	3165	4613	Gregory Erguy	CASAS	EST
2	12302	4233	3714	4355	Patrick Louis	CSNLO	EST
3	11867	3855	3384	4628	Laurent Moine	CASAS	EST
4	11603	4306	2772	4445	David Goutier	APB	EST
5	11093	3333	3309	4451	Daniel Gérard	SCAF	EST
6	10274	2721	3168	4385	Benjamin Fournet	CASAS	EST
7	5808	3795	2013	0	Patrick Gallmann	ASA57	EST
8	4551	2490	2061	0	Marc Barthélémy	APB	EST
9	3357	3357	0	0	Olivier Rallet	CVP	EST
10	2784	2784	0	0	Geoffrey Pflüger	APB	EST
11	2775	2775	0	0	Jean-Marie Potmann	ASA57	EST
12	0	0	0	0	Hugues Klein	CASAS	EST

A la fin de chaque épreuve, les résultats sont affichés. Le capitaine a alors 30 mins pour porter réclamation (50 euros)

La sécurité

- Il appartient en premier lieu au responsable de la piscine de veiller au respect des normes de sécurité et d'hygiène habituellement en vigueur dans l'établissement (douches, pédiluves, chaussures, etc.).
- L'organisation met à la disposition du secouriste ou du médecin les matériels de secours.
- Le directeur de la compétition, accompagné du secouriste ou du médecin, doit s'assurer que les matériels mis en œuvre satisfassent aux normes de sécurité.

Merci de votre écoute.

Avez-vous des questions ?